

【1】陸上競技

1 日 時 2026年6月7日(日)
監督会議 8時30分 競技開始 10時00分

2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

3 競技種目

[男子 A 29歳以下]	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 B 30~34歳]	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 C 35~39歳]	100m、200m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 D 40~44歳]	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 E 45~49歳]	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 F 50~54歳]	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 G 55~59歳]	100m、200m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投、円盤投、10km ロード
[男子 H 60~64歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
[男子 I 65~69歳]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
[男子 J 70~74歳]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
[男子 K 75~79歳]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
[男子 L 80歳以上]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、円盤投、5km ロード
[男子 ABC]	走高跳
[男子 DEFGHIJKL]	走高跳
[男子 ABCDEFGHIJKL]	4×100mR
[男子小学生] 男 A	4×100mR
[男子小学生 OP]	4年 50m、5年 50m、6年 50m
[女子 A 29歳以下]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 B 30~34歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 C 35~39歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 D 40~44歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 E 45~49歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 F 50~54歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 G 55~59歳]	100m、200m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 H 60~64歳]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 I 65~69歳]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 J 70歳以上]	100m、1500m、走幅跳、砲丸投、5km ロード
[女子 ABC]	走高跳
[女子 DEFGHI]	走高跳
[女子 ABCDEFGHIJ]	4×100mR
[女子小学生] 女 A	4×100mR
[女子小学生 OP]	4年 50m、5年 50m、6年 50m

4 競技方法 市郡対抗とする。小学生4×100mRの順位も競技得点とする。

- 5 参加資格
- (1) 宮崎県に在住するアマチュア競技者であり、市郡体育・スポーツ協会長の了解を受けた者。
 - (2) 所属市郡とは、①参加申し込み締切日に居住している市郡、②在籍歴のある小中学校の所在地が属する市郡、③勤務先が所在している市郡のいずれかとする。
 - (3) 年齢は、当該年度の4月1日を基準日とする。
 - (4) スポーツ安全保険に加入しておくこと。
 - (5) 参加資格の確認のため、参加資格確認表(一時登録用紙を兼ねる)に参加者全員の生年月日、年齢、①住所、②勤務先、③在籍歴のある小中学校を記入し提出すること。(①②③はいずれか)
 - (6) その他、開催基準要綱および実行委員会規程付記による。

- 6 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
 (2) 市郡からの出場は1種目1名とする。ただし、ロードレースは1種目2名とする。
 (3) リレーのエントリーは4～6名連記とする。また、小学生のリレーに出場することができる選手は、リレーまたは50mにエントリーしていること。
 (4) オープン種目(OP)小学生50mの市郡からの出場は1種目3名以内とする。

- 7 アスリートパス (1) 申込用紙に記載されている番号で作成し、胸背部（走高跳は胸背部いずれか一方、走幅跳は胸部のみでもよい）につけること。大きさは24cm×16cm程度、判別しやすい文字で、男子は白地に黒で、女子は白地に赤で記入したものとする。
 (2) 市郡番号（男女共通とする）

西白杵郡	101～199	延岡市	201～299	東白杵郡	301～399
日向市	401～499	児湯郡	501～599	西都市	601～699
宮崎市	801～899	東諸県郡	901～999	都城市	1001～1099
小林市	1101～1199	西諸県郡	1201～1299	えびの市	1301～1399
日南市	1401～1499	串間市	1601～1699	北諸県郡	1701～1799

- 8 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
 ただし、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。
 (2) 本競技会における記録は、日本陸連、マスターズ公認記録とはならない。
 (3) 申込後の選手変更は、文書にて理由を付し県実行委員会と競技団体へ各1部、所属体育・スポーツ協会を通して、大会2日前までに到着するよう申請すること。
 (4) 申込後の選手追加はいかなる理由があろうと認めない。また、すでに申込みのあった選手の変更は認めるが、申込みのない種目については認められない。
 (5) 投てき物の重量は、以下の通りとする。
 ① 男子砲丸投 A～Cは6.0kg。D～Gは4.0kg。H～Lは2.721kg。
 ② 男子円盤投 A～Cは1.5kg。D～Lは1.0kg。
 ③ 女子砲丸投 Aは4.0kg。B～Jは2.721kg。

- 9 成績採点方法 種目別の競技得点は下記のとおりとし、総合得点で順位を決定する。ただし同点の場合は、優勝種目の多い市郡を上位とする。

1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点

- 10 表彰 (1) 男子総合・女子総合第1位に優勝旗を、第3位までに賞状を授与する。
 (2) 各種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。
- 11 申込方法 (1) 市郡陸協は、宮崎陸上競技協会ホームページ (<https://www.miyariku.org/>) で申込様式と参加資格確認表をダウンロードし、必要事項を記入し2026年4月16日(木)必着でメールにて申し込むこと。(申込先アドレス mousikomi@miyariku.org)
 (2) 市郡陸協は、入力を終了した申込用紙を2部作成し、市郡体育・スポーツ協会へ送付する。
 (3) 市郡体育・スポーツ協会は、申込用紙の1部を下記事務局へ送付する。

《事務局送付先》
 〒880-8502 宮崎市橘通東1-9-10 県教育庁スポーツ振興課内
 みやざき県民総合スポーツ祭実行委員会事務局
 TEL 0985(26)7248
 E-mail: nitanda-munehiro@pref.miyazaki.lg.jp

- 12 その他 (1) 申込書作成において、出場制限の規定を遵守するとともに、申込方法を熟読すること。また、申し込みに関することは、実行委員会事務局に問い合わせること。
 《大会全般 問い合わせ》宮崎陸上競技協会事務局 電話：0985(25)6011
 (2) 個人情報及び肖像権の保護について
 ① 個人情報保護の観点から、参加申込書に記載された個人情報については、本大会を運営する目的以外には一切使用しないものとする。
 ② 総合開会式及び各競技会場等において、県の職員等が撮影した写真や動画については、本人の承諾を得ることなく県の広報番組、広報誌及びホームページ等に掲載する場合がある。